

# PLUSPORT ZÜRISSEE

## SPORTSTUNDEN Januar bis Juli 2026

### ACHTUNG !

**FUSSBALL FC ZÜRISSEE, Dienstag/ wöchentlich**

**Januar bis April 19:00 - 20:00 Uhr**

**Ort: Feldmeilen, Halle an der Höschstrasse 57**

Leiterin:

Katja Dunkel

Mobil: 079 226 24 98

[katja.dunkel@gmail.com](mailto:katja.dunkel@gmail.com)

Leiterin:

Jessica Kern

Mobil: 079 727 36 67

[jessicakern.plusport@hotmail.com](mailto:jessicakern.plusport@hotmail.com)

\*) **kein** Training

\*\*) **Ferien oder Feiertag/ kein** Training

|         |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|
| Januar  |    | *  | 13 | 20 | 27 |
| Februar |    | *  | ** | 17 | 24 |
| März    | 03 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| April   |    | 07 | 14 | ** | ** |

**DI 13.01.26** Trainingsstart 2026

**DO 26.03.26** Mitgliederversammlung 2026

### FUSSBALL FC ZÜRISSEE, Donnerstag/wöchentlich

**Mai bis Juli 19:00 - 20:30 Uhr**

**Ort: Erlenbach, Spielwiese Sonnenfeld** (neben Sporthalle Allmendli)

Leiterin:

Katja Dunkel

Mobil: 079 226 24 98

[katja.dunkel@gmail.com](mailto:katja.dunkel@gmail.com)

Leiterin:

Jessica Kern

Mobil: 079 727 36 67

[jessicakern.plusport@hotmail.com](mailto:jessicakern.plusport@hotmail.com)

**Training:** Daten folgenden Anfang April 2026

**Turniere:** Daten für alle Turnier folgen im Mitte Januar 2026

**Hinweis:** **SO 5.7.26** PluSport-Tag Magglingen 2026

### SCHWIMMEN 1, Dienstag/wöchentlich

inklusive Aqua Gym

Zeit: 17:45 - 19:05 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

NEU Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:45 Uhr

Leiterin: Viviane Trezzini

Mobil: 079 317 86 40

[vivi@trezzini.ch](mailto:vivi@trezzini.ch)

\*) **kein** Training

\*\*) **Ferien oder Feiertag/ kein** Training

|         |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|
| Januar  |    | *  | 13 | 20 | 27 |
| Februar |    | 03 | ** | ** | 24 |
| März    | 03 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| April   |    | 07 | 14 | ** | ** |
| Mai     |    | 05 | 12 | 19 | 26 |
| Juni    | 02 | 09 | 16 | 23 | 30 |
| Juli    |    | 05 | ** | ** | ** |

**DI 13.01.26** Trainingsstart 2026

**DO 26.03.26** Mitgliederversammlung 2026

**SO 5.7.26** PluSport-Tag Magglingen 2026

## SCHWIMMEN 2, Dienstag/wöchentlich

inklusive Aqua Gym

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

NEU Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 18:30 Uhr

Leiterin: Viviane Trezzini

Mobil: 079 317 86 40

[vivi@trezzini.ch](mailto:vivi@trezzini.ch)

\*) **kein** Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

|         |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|
| Januar  |    | *  | 13 | 20 | 27 |
| Februar |    | 03 | ** | ** | 24 |
| März    | 03 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| April   |    | 07 | 14 | ** | ** |
| Mai     |    | 05 | 12 | 19 | 26 |
| Juni    | 02 | 09 | 16 | 23 | 30 |
| Juli    |    | 05 | ** | ** | ** |

DI 13.01.26 Trainingsstart 2026

DO 26.03.26 Mitgliederversammlung 2026

SO 5.7.26 PluSport-Tag Magglingen 2026

## SCHWIMMEN 3, Dienstag/ 2. und 4. Dienstag im Monat

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Küsnacht, Hallenbad Heslibach, Untere Heslibachstr. 37

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:15 Uhr

Leiterin: Yvonne Adomat

Mobil: 076 283 39 05

[adomaty@gmail.com](mailto:adomaty@gmail.com)

\*) **kein** Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

|         |   |    |    |    |    |
|---------|---|----|----|----|----|
| Januar  |   | *  | 13 | *  | 27 |
| Februar |   | *  | ** | ** | 24 |
| März    | * | 10 | *  | 24 | *  |
| April   |   | *  | 14 | ** | ** |
| Mai     |   | *  | 12 | *  | 26 |
| Juni    | * | 09 | *  | 23 | *  |
| Juli    |   | 05 | ** | ** | ** |

DI 13.01.26 Trainingsstart 2026

DO 26.03.26 Mitgliederversammlung 2026

SO 5.7.26 PluSport-Tag Magglingen 2026

## SCHWIMMEN 4, Donnerstag/wöchentlich

Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:55 Uhr

Leiterin: Gaby Stamm

Mobil: 079 313 04 68

[gabriela.stamm@bluewin.ch](mailto:gabriela.stamm@bluewin.ch)

\*) **kein** Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

|         |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| Januar  |    | *  | *  | *  | 22 | 29 |
| Februar |    | 05 | ** | ** | 26 |    |
| März    |    | 05 | 12 | 19 | 26 |    |
| April   | ** | 09 | 16 | ** | ** |    |
| Mai     |    | 07 | ** | 21 | 28 |    |
| Juni    |    | 04 | 11 | 18 | 25 |    |
| Juli    | 02 | 05 | ** | ** | ** |    |

DO 22.01.26 Trainingsstart 2026

DO 26.03.26 Mitgliederversammlung 2026

SO 05.07.26 PluSport-Tag Magglingen 2026

**SCHWIMMEN 5, Donnerstag/wöchentlich**

Aqua Gym

**Zeit: 18:40 - 20:00 Uhr****Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5****Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 18:35 Uhr**

Leiterin: Gaby Stamm

Mobil: 079 313 04 68

[gabriela.stamm@bluewin.ch](mailto:gabriela.stamm@bluewin.ch)\*) **kein** Training\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

|         |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|
| Januar  | *  | *  | *  | 22 | 29 |
| Februar |    | 05 | ** | ** | 26 |
| März    |    | 05 | 12 | 19 | 26 |
| April   | ** | 09 | 16 | ** | ** |
| Mai     |    | 07 | ** | 21 | 28 |
| Juni    |    | 04 | 11 | 18 | 25 |
| Juli    | 02 | 05 | ** | ** | ** |

**DO 22.01.26** Trainingsstart 2026**DO 26.03.26** Mitgliederversammlung 2026**SO 05.07.26** PluSport-Tag Magglingen 2026**TURNEN, Dienstag/wöchentlich****Zeit: 17:30 - 18:15 Uhr****Ort: Erlenbach, Oberstufenschulhaus Turnhalle (Oberer Hitzberg)**

Leiterin: Gaby Stamm

Mobil: 079 313 04 68

[gabriela.stamm@bluewin.ch](mailto:gabriela.stamm@bluewin.ch)\*) **kein** Training\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

|         |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|
| Januar  |    | *  | 13 | 20 | 27 |
| Februar |    | 03 | ** | ** | 24 |
| März    | 03 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| April   |    | 07 | 14 | ** | ** |
| Mai     |    | 05 | 12 | 19 | 26 |
| Juni    | 02 | 09 | 16 | 23 | 30 |
| Juli    |    | 05 | ** | ** | ** |

**DI 13.01.2026** Trainingsstart 2026**DO 26.03.26** Mitgliederversammlung 2026**SO 5.7.2026** PluSport-Tag Magglingen 2026