

PLUSPORT Zürisee

SPORTSTUNDEN August bis Dezember 2024

SCHWIMMEN 1, Dienstag/wöchentlich

inklusive Aqua Gym

Zeit: 17:45 - 19:05 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:45 Uhr

Leiterin: Viviane Trezzini

Mobil: 079 317 86 40

vivi@trezzini.ch

*) kein Training

***) Ferien oder Feiertag/ kein Training

| | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|
| August | ** | ** | ** | 20 | 27 |
| September | 3 | 10 | 17 | *) | |
| Oktober | 1 | ** | ** | 22 | 29 |
| November | - | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Dezember | *) | 5. | ** | ** | ** |

DI 24.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

SCHWIMMEN 2, Dienstag/wöchentlich

inklusive Aqua Gym

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

NEU Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 18:30 Uhr

Leiterin: Viviane Trezzini

Mobil: 079 317 86 40

vivi@trezzini.ch

*) kein Training

***) Ferien oder Feiertag/ kein Training

| | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|
| August | ** | ** | ** | 20 | 27 |
| September | 3 | 10 | 17 | *) | |
| Oktober | 1 | ** | ** | 22 | 29 |
| November | - | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Dezember | *) | 5. | ** | ** | ** |

DI 24.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

PLUSPORT Zürisee SPORTSTUNDEN August bis Dezember 2024

SCHWIMMEN 3, Dienstag/ 2. und 4. Dienstag im Monat

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Küsnacht, Hallenbad Heslibach, Untere Heslibachstr. 37

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:15 Uhr

Leiterin: Yvonne Adomat

Mobil: 076 283 39 05

adomaty@gmail.com

*) kein Training

**) Ferien oder Feiertag/ kein Training

| | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|
| August | ** | ** | ** | ** | 27 |
| September | | 10 | *) | *) | |
| Oktober | - | ** | ** | 22 | - |
| November | - | - | 12 | - | 26 |
| Dezember | - | 5. | ** | ** | ** |

DI 24.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

SCHWIMMEN 4, Donnerstag/wöchentlich

Neue Zeiten!

Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:55 Uhr

Leiterin: Gaby Stamm

Mobil: 079 313 04 68

gabriela.stamm@bluewin.ch

*) kein Training

**) Ferien oder Feiertag/ kein Training

| | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|
| August | ** | ** | ** | 22 | 29 |
| September | 5 | 12 | 19 | *) | |
| Oktober | 3 | ** | ** | 24 | 31 |
| November | - | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Dezember | - | 5. | ** | ** | ** |

DO 26.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

SCHWIMMEN 5, Donnerstag/wöchentlich

Aqua Gym

Neue Zeiten!

Zeit: 18:40 - 20:00 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 18:35 Uhr

Leiterin: Gaby Stamm

Mobil: 079 313 04 68

gabriela.stamm@bluewin.ch

*) kein Training

**) Ferien oder Feiertag/ kein Training

| | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|
| August | ** | ** | ** | 22 | 29 |
| September | 5 | 12 | 19 | *) | |
| Oktober | 3 | ** | ** | 24 | 31 |
| November | - | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Dezember | - | 5. | ** | ** | ** |

DO 26.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024