

# PLUSPORT Zürisee

## SPORTSTUNDEN August bis Dezember 2024

### FUSSBALL FC ZÜRISSEE 1 & 2, Donnerstag/wöchentlich

Oktober bis April 19:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Herrliberg, Sporthalle Langacker

Mai bis Oktober 19:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Erlenbach, Spielwiese Sonnenfeld (neben Sporthalle Allmendli)

Leiterin: Katja Dunkel  
Mobil: 079 226 24 98  
[katja.dunkel@gmail.com](mailto:katja.dunkel@gmail.com)

Leiterin: Jessica Kern  
Mobil: 079 727 36 67  
[jessicakern.plusport@hotmail.com](mailto:jessicakern.plusport@hotmail.com)

\*) **kein** Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

<b>August</b>	**)	**)	**)	22	29
<b>September</b>	5	12	19	*)	
<b>Oktober</b>	3	**	**)	24	31
<b>November</b>	-	7	14	21	28
<b>Dezember</b>	-	<b>5.</b>	**	**	**

DO 26.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

# PLUSPORT Zürisee

## SPORTSTUNDEN August bis Dezember 2024

### SCHWIMMEN 1, Dienstag/wöchentlich

inklusive Aqua Gym

Zeit: 17:45 - 19:05 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:45 Uhr

Leiterin: Viviane Trezzini

Mobil: 079 317 86 40

[vivi@trezzini.ch](mailto:vivi@trezzini.ch)

\*) kein Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ kein Training

August	**	**	**	20	27
September	3	10	17	*)	
Oktober	1	**	**	22	29
November	-	5	12	19	26
Dezember	*)	5.	**	**	**

DI 24.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

### SCHWIMMEN 2, Dienstag/wöchentlich

inklusive Aqua Gym

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

NEU Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 18:30 Uhr

Leiterin: Viviane Trezzini

Mobil: 079 317 86 40

[vivi@trezzini.ch](mailto:vivi@trezzini.ch)

\*) kein Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ kein Training

August	**	**	**	20	27
September	3	10	17	*)	
Oktober	1	**	**	22	29
November	-	5	12	19	26
Dezember	*)	5.	**	**	**

DI 24.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

# PLUSPORT Zürisee SPORTSTUNDEN August bis Dezember 2024

## SCHWIMMEN 3, Dienstag/ 2. und 4. Dienstag im Monat

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Küsnacht, Hallenbad Heslibach, Untere Heslibachstr. 37

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:15 Uhr

Leiterin: Yvonne Adomat

Mobil: 076 283 39 05

[adomaty@gmail.com](mailto:adomaty@gmail.com)

\*) kein Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ kein Training

August	**	**	**	**	27
September		10	*)	*)	
Oktober	-	**	**	22	-
November	-	-	12	-	26
Dezember	-	5.	**	**	**

DI 24.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

## SCHWIMMEN 4, Donnerstag/wöchentlich

**Neue Zeiten!**

Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:55 Uhr

Leiterin: Gaby Stamm

Mobil: 079 313 04 68

[gabriela.stamm@bluewin.ch](mailto:gabriela.stamm@bluewin.ch)

\*) kein Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ kein Training

August	**	**	**	22	29
September	5	12	19	*)	
Oktober	3	**	**	24	31
November	-	7	14	21	28
Dezember	-	5.	**	**	**

DO 26.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

## SCHWIMMEN 5, Donnerstag/wöchentlich

Aqua Gym

**Neue Zeiten!**

Zeit: 18:40 - 20:00 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 18:35 Uhr

Leiterin: Gaby Stamm

Mobil: 079 313 04 68

[gabriela.stamm@bluewin.ch](mailto:gabriela.stamm@bluewin.ch)

\*) kein Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ kein Training

August	**	**	**	22	29
September	5	12	19	*)	
Oktober	3	**	**	24	31
November	-	7	14	21	28
Dezember	-	5.	**	**	**

DO 26.09.2024 **Kein** Training! Rad-WM Zürich

Samichlaus: 05.12.2024

# PLUSPORT Zürisee

## SPORTSTUNDEN August bis Dezember 2024

### TURNEN, Dienstag/wöchentlich

Zeit: 17:30 - 18:15 Uhr

Ort: Erlenbach, Oberstufenschulhaus Turnhalle (Oberer Hitzberg)

Leiterin: Gaby Stamm

Mobil: 079 313 04 68

[gabriela.stamm@bluewin.ch](mailto:gabriela.stamm@bluewin.ch)

\*) kein Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

August	**	**	**	20	27
September	3	10	17	*)	
Oktober	1	**	**	22	29
November	-	5	12	19	26
Dezember	*)	<b>5.</b>	**	**	**

**Kein** Training/ Rad-WM Zürich

**24.09.2024**

**Samichlaus:** 05.12.2024

### TANZEN, Donnerstag/wöchentlich

Zeit: 18:10 - 19:10 Uhr

Ort: Erlenbach, Mehrzweckhalle Martin-Stiftung; Im Bindschädler 10

Leiterin: Carol Wyrsh

Mobil: 076 349 22 26

[c.wyrsh@hotmail.com](mailto:c.wyrsh@hotmail.com)

\*) kein Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

August	**	**	**	22	29
September	5	12	*)	*)	
Oktober	3	**	**	24	31
November	-	7	14	21	28
Dezember	-	<b>5.</b>	**	**	**

**siehe unten !!**

**Samichlaus:** 05.12.2024

19.09.2024 **Kein** Training

26.09.2024 **Kein** Training/ Rad-WM Zürich